

Programm des Familienwandertrags VfL Lahnstein, am Sonntag, 24.09.2023

Wir starten am Wanderparkplatz **Spießborn** um **10.00 Uhr** und folgen der leicht auch mit Kinderwaagen befahrbaren Heilwaldroute. Die gesamte Teilnahme, sowie die Verpflegung sind **kostenlos**.

Nach gemütlicher Wanderung durch den Lahnsteiner Heilwald warten an der **Scheune** in Braubach (Ankunft zwischen 12.00 Uhr und 12.30 Uhr) dann schon die gegrillten **Würstchen** und **Salate** auf die Wanderer. Natürlich gibt es auch kalte **Getränke, Kaffee** und ein **Kuchenbuffet**.



Wer den Weg nicht zurücklegen kann oder will, kann auch direkt mit dem Auto zur Scheune in Braubach kommen, **Parkplätze** sind ausreichend vorhanden.



Toben, Klettern und ein paar **lustige Spiele** zum Austoben erwartet die Kids auf dem Scheunengelände. Nach ein paar gemütlichen Stunden treten die Wanderer den Rückweg zwischen 15.00 Uhr und 16.00 Uhr an (optional auch früher).

Wir hoffen natürlich, auf schönes **Spätsommerwetter**, sollte es allerdings in Strömen regnen, müssen wir leider kurzfristig absagen. Bitte schauen Sie bei schlechter Wetterprognose vorher noch einmal auf die **Homepage**.

Damit wir besser planen können, bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt bis zum **20.09.2023** im Training wieder abgeben oder per Mail an vfl.lahnstein.info@web.de schicken.

Familie (Name) _____ nehmen mit ____ Erwachsenen und ____ Kindern an der Wanderung teil.

Wir spenden

- einen _____ **salat**
- oder einen _____ **kuchen.**

Für den Transport der Essenspenden steht ein Fahrzeug auf dem Parkplatz Spießborn bereit.